

Echo Chelmecka

DWUTYGODNIK ZAŁOGI POŁUDNIOWYCH ZAKŁADÓW PRZEMYSŁU SKÓRZANEGO „CHELMEK”

Chelmek ★ Będzin ★ Jastrzębie-Zdrój ★ Jaworzno-Szczakowa ★ Kęty ★ Kraków ★ Łodygowice ★ Oświęcim
★ Skoczów ★ Żywiec

Nr 22 (1136)

1988-11-25

Na początku każdego kwartału do redakcji „Echa” przychodzi pismo z naszej dyrekcji w Katowicach, informujące o wysokości premii kwartalnej. Sześć czyta tę wiadomość jednocześnie znacząco uśmiecha się spod wąsa, jakby chciał powiedzieć — „No, dziewczyny do pracy, inaczej premii nie będzie”. Nie wszędzie jednak informacje o premii dochodzą do pracownika. Nawet jeżeli premia jest przyznana, zlewa się z całomiesięcznym zarobkiem i mało kto wie ile naprawdę pieniędzy dostaje z tego tytułu. Zatraca się tym samym charakter motywacyjny tej kwoty, co przecież

ILE, KIEDY I ZA CO — prawie wszystko o premiach

Ewa Adryan

ma pierwszorzędne znaczenie w wypadku nagród i premii.

„Premia — jak czytamy w Słowniku Wyrazów Obcych — (z łac. *insignis*) pra-

emian czyli nagroda — to zmienna część wynagrodzenia zależna od ilości i jakości wykonywanej pracy”. To także jednorazowa nagroda za wykonanie określonego zadania.

Rozmowa na temat premii w naszym zakładzie przypomina czeski film — czyli nikt nie wie. Takie wrażenie można mieć po rozmowie z pracownikami chelmeckiego zakładu.

„Nie wiemy jakie są premie i jak są rozdzielane. Było też coś takiego jak bony mistrzowskie, ale co jest teraz z nimi? Wiemy natomiast, że jest premia kwartalna, czyli procent od zarobku z trzech miesięcy. Ta dzielona jest w dziale plac, pewnie dlatego jest sprawiedliwa. Gdyby nie ona, nie miałabym żadnej premii. Wiem, że premii kwartalnej nie dostanę jak będę miała bumelkę”.

oczywiście w dziale plac informacje na temat premii są bardzo szczegółowe. Wynika z nich, że premia kwartalna przyznawana jest za produkcję ekspor-

(CIAĞ DALSZY NA STR. 2)

NARODZINY II Rzeczypospolitej

Gdy wieszcz modlił się o „wojnę ludów” — zawarł w tym sformułowaniu wizję jednego wariantu wydarzeń, które mogłyby Polsce przywrócić wolność. Owo „święte przymierze” trzech mocarstw sprzyjających przeciw Polsce — stworzyło potęgę tak ogromną, iż jedynie rozdarcie, upadek tego przymierza mogły stworzyć szansę na odrodzenie niepodległego, zjednoczonego z trzech rozszarpanych części państwa — bytu Polski.

I oto owa „wojna ludów” dogorywa, upadł już rosyjski carat, a pod ciosami armii sprzymierzonych coraz wyraźniej chwieją się trony Habsburgów i Hohenzollernów. Wraz z ich klęską odżywa szansa sprawy polskiej, której kluczowe znaczenie dla sytuacji europejskiej widać już nawet gołym okiem.

(CIAĞ DALSZY NA STR. 5)

214 czyli oddział szybkiego reagowania

Tak właśnie ten oddział nazywał w rozmowie ze mną 13 października 1988 roku mistrz Zenon Środek, przeniesiony tu z wtórnej skóry. Będzie pracował na zmianę z mistrzem Stanisławem Szyjką. Mistrz Zenon Środek, który pracuje już 9 rok w PZPS „Chelmek” pochodzi z Kujaw, a tu ożenił się z pracownicą „Chelmecka” (z manipulacji) i jest ojcem sześciolatniego Tomka i dopiero co urodzonej Magdaleny. Posiada dość spore doświadczenie i jest bardzo operatywny. Teraz właśnie idzie po noże okragie bardzo pilnie potrzebne i właśnie świeżo nastrzone. Pokazują mi je razem z z-cą wydziału 210 (przebywającego na urlopie inż. Mariana Jelenia) mistrzem Stanisławem Gustowskim nową antyiskrzaką posadzkę w lepierni. Oby ta zdała egzamin bezpieczeństwa, aby się nie iskrzyło tu, gdzie iskrzyć się nie może.

Oddział 214 czyli produkcja lamówek, sznurówek, powlekanie tkanin i tzw. lepierni czyli klejów jest, rzeczywiście oddziałem szybkiego reagowania — czego jestem świadkiem w dniu moich odwiedzin.

Ostatnim kłopotem, o którym mówiono na operatywnie jest brak popielatych sznurówek — symbol 06. Farbiarnia jest nieczynna. Natomiast dział eksportu, w osobie Jana Lelito, nie wyraża zgody na poczekanie z pakowaniem, pakuje

(CIAĞ DALSZY NA STR. 2)



„Odgłosy”

Wystawa filatelistyczna «X rocznica pontyfikatu Jana Pawła II»

Dla uczczenia X rocznicy pontyfikatu Jana Pawła II wadowicy filatelici zorganizowali wystawę poświęconą jego osobie. Wystawa eksponowana w Wadowickim Domu Kultury była przeglądem podróży po świecie naszego wielkiego Rodaka, a także odzwierciedla jego olbrzymi wpływ na kulturę duchową i kształtowanie się pokoju na świecie.

Na kilkudziesięciu ekranach można było podziwiać walory filatelistyczne w postaci znaczków pocztowych, datowników okolicznościowych, kart i kopert z całego świata. Mało który temat ma tak piękną dokumentację filatelistyczną jak właśnie temat „Papież” i to właśnie

Czterdziestu delegatów kół wydziałowych odbyło 28 października zakładową konferencję sprawozdawczo-wyborczą ZSMP. Podsumowano minioną czteroletnią kadencję,

KONFERENCJA ZSMP

dyskutowano o problemach młodych pracowników, wybrano nowe władze zakładowej organizacji. Z kilku interesujących wystąpień warto przytoczyć fragmenty dwóch, które najlepiej oddają klimat dyskusji i jej zakres tematyczny.

Katarzyna Witkowska, uczennica ZSZ, powiedziała m.in.: „Młodzież nie widzi perspektyw na przyszłość. Jako przykład możemy podać stosunki panujące w naszym zakładzie. Młodzież, w szczególności klas technikum nie ma możliwości szczegółowego poznania pracy na terenie zakładu... Rozwiązanie tego problemu widzimy w następujący sposób: młodzież winna uczestniczyć w procesie produkcji zgodnie z programem nauczania. Uważamy, że w tym celu powinny powstać warsztaty szkolne. Owszem, są takowe, ale nie na miarę za-

(CIAĞ DALSZY NA STR. 3)

BHP i stan zdrowotny załogi tematem posiedzenia KZ PZPR i ZZ NSZZ

ZDROWY PRACOWNIK = DOBRY PRACOWNIK

26 października w Sali Tradycji i Perspektyw odbyło się posiedzenie plenarne KZ PZPR oraz Zarządu Zakładowego NSZZ poświęcone sprawom bhp i stanu zdrowotności załogi.

Jako pierwszy zabral głos dyr. H. Pisarek, który przedstawił informacje o stanie warunków bhp w PZPS „Chelmek”. „Zagadnienia bhp traktowane są na równi z

zagadnieniami produkcyjnymi — powiedział dyr. H. Pisarek. — Od 1972 roku prowadzone są prace rekonstrukcyjne, w wyniku czego znacznie poprawiły się warunki pracy”. W dalszej części wystąpienia dyrektor przedstawił: charakterystykę zagrożeń w zakładzie, plan poprawy warunków pracy i jego realizację, wypadkowość przy pracy, profilaktykę oraz wnioski.

Produkcja obuwia opiera się zasadniczo na surowcach pochodzenia chemicznego w związku z czym występują szkodliwych wynajęte głównie ze stosowania: substancji toksycznych (emitujących opary np. rozpuszczalniki, apretury, lakiery, składniki do produkcji gumy, wtórnej skóry, podszew PU), substancji pylistych (w oddziałach montażowych na stanowiskach — drasania, frezowania, wygładzania obrzeży itp. przy produkcji gumy oraz odważaniu i zestawianiu składników). Gdy mowa o szkodliwości nie można zapomnieć o hałasie, który występuje przy pracy maszyn i urządzeń, przy frezowaniu, wygładzaniu, mie-

(CIAĞ DALSZY NA STR. 2)



Urszula Sucherska jest montażystką w oddz. 442 chelmeckiego zakładu. Fot. J. Kocjan.

„A skoro już prezentujemy „COMINDEX” nie można zapomnieć o innych ich produktach niezwykle atrakcyjnych. Jednym z nich są „GRANO-MIX-y” produkowane w pięciu różnych zestawach. Produkt ten wyróżniony został medalem na Targach Zdrowej Żywności w 1987 roku. Cóż to są Grano-Mix-y? Są to znakomite zestawy śniadaniowe, lubiane przez dzieci (a ich dodatkową zaletą stanowi wcale nie wygórowana cena). Podstawą są tu płatki zbożowe (owsiane, jęczmienne, kukurydziane) i sojowe mieszane z siemieniem lnianym, orzechami włoskimi i owocami kandyzowanymi. Wykorzystuje się różne owoce — śliwki, jarzębiny, jabłka, gruszki, porzeczki i marchewkę — w różnicowanych zestawach. Dzięki temu zawierają bogaty zestaw składników odżywczych, witamin i mikroelementów niezbędnych dla utrzymania zdrowia.

Przyrządzenie Grano-Mix-ów np. na śniadanie jest bardzo proste. Wystarczy porcję (opakowanie jest wieloporcyjne) mieszanek zalać około 1/4 litra wrzącego mleka. Ot i cała filozofia! Można też

Paniom szczególnie polecam otręby z dodatkami owoców. Prezentujemy je na fotografii (podobnie jak sok brzoźowy). Są to otręby granulowane, znacznie lepsze do bezpośredniego spożycia. Pro-

Jedzenie w cenie

»COMINDEX« — firma dbająca o klienta

jako bazy użyć użyć mleka zimnego, a w lecie także jogurtu czy kefiru. Można także przygotowywać słodką sałatkę (lubianą przez dzieci) i bardzo zdrową, także dla kobiet w pewnych okresach) dodając tartą marchew, łyżkę miodu i łyżkę śmietanki. Oczywiście można też Grano-Mix-y stosować i w diecie odchudzającej. Pięć różnicowanych zestawów gwarantuje, iż nie znudzą się nam tak szybko.

dukowane są z dodatkiem sliwkowym, jabłkowym lub z dyni. To ich dodatkowa zaleta pozwalająca na znaczne zróżnicowanie smakowe. Warto wspomnieć, iż zawierają one ułatwiający trawienie błonnik, witaminy z grupy B oraz C, E i PP, a także szereg mikroelementów (w tym żelazo, mangan, miedź i kobalt). Dodanie owoców powoduje, iż dołączona została do tego zestawu pektyna zapobiegająca miażdżycy, redukująca poziom cholesterolu we krwi i w pewnym

stopniu przeciwdziałająca skutkom trucia metalami ciężkimi. Co więcej owe granulaty otrębowe zmniejszają skutki także innych chorób cywilizacyjnych, takich jak np. cukrzyca, niedokrwienie serca czy choroby przewodu pokarmowego. Rozmawiałem z kilkoma lekarzami, którzy zalecają regularne, codzienne spożywanie co najmniej 2-6 łyżek otręb (oceniają też zalety owych granulatów). Przyczynia się to do uniknięcia wielu chorób, a już rewelacyjnie regulowane jest trawienie. Szczególnie zaleca się to dzieciom w wieku szkolnym (kobietom w ciąży, osobom starszym (ze schorzeniami gariatycznymi), a także osobom z nadwagą czy cierpiącym na nawykowe obturacje (zaparcia). Ważne jest jednak regularne spożywanie otręb. Osobiście najwyższą cenę otrębów za sliwkami (nie tylko za to, że uzyskały medal zdrowej żywności w 1987 roku), gdyż akurat w mojej rodzinie dzieci najszybciej zaakceptowały ich smak.

Wydaje nam się, iż prezentacja COMINDEX-u byłaby niepełna, gdyby nie wspomnieć o produkowanych przez firmę chrupkach otrębowych (z dodatkiem m.in. soli Julian, zarodków pszennych i mieszanek warzyw suszonych) zalecanymi w cukrzycy i chorobach przewodu pokarmowego. Osobiście jednak uważam, iż są smaczne, ale niezbyt konkurencyjne wobec, np. chrupki firmy KORN czy CINEZ. Warte są jednak polecenia, gdyż na pewno są bardziej wartościowe odżywczo od tak popularizowanych zwykłych ryżowych czy kukurydzianych.

Innym atrakcyjnym produktem są też zaliczane do zdrowej żywności panierki zielone, wyróżnione medalem Targów w Tarnowie w 1986 roku. Zawierają one dodatki zielone — hyzop, jałowiec, szalwię i majeranek. Można je stosować przy panierowaniu ryb i mięs, a także jako wartościowy dodatek do pasztetów, pulpetów, kotletów mielonych czy... placyków ziemniaczanych. Osobiście polecam panierki zwłaszcza do smażenia ryb oraz pasztetów mięsno-jarzynowych.

Tyle o firmie Comindex i zdrowej żywności. Firma ta ma jednak bardziej różnicowany pakiet ofert. Otóż w świecie medycznym znana jest z produkowania płynu do dializ. W aptekach i sklepach kosmetycznych można też nabyć nagrodzone na Krajowych Targach Poznańskich Jesień 1987 medalem emulsje kąpielowe m.in. Lupulbad, Junibad, Kalbad, Tymianbad, Salbad i inne znajdujące zastosowanie do przygotowywania aromatycznych kąpiel (szczególnie istotnych dla osób stosujących metody lecznicze księdza Kneippa). A nasz szef kuchni byłby oburzony, gdyby nie wspomnieć o znakomitych sosach Billy niezastąpionych do kanapek, sandwiczów, zimnych mięs czy pizzy. Jak więc widać firma dba o różnorodnych klientów. Pamiętajmy o tym, a zwłaszcza pamiętajmy o zdrowej żywności z COMINDEX-u.



Po lewej — słynny już Sok Brzoźowy czyli próbój sezonu; po prawej — granulowane otręby z owocami. Fot. J. Kocjan



Decyzje w sprawie ustalenia wynagrodzenia należnego twórcy podejmuje ta jednostka, która stosuje projekt wynalazczy, jak również jednostka która uzyskuje efekty z wykonania prawa. Jeśli projekt wynalazczy stosowany jest w kilku jednostkach gospodarczych, wynagrodzenie ustala każda z tych jednostek na takich samych zasadach, jak jednostka, która zastosowała projekt jako pierwszą, ale pod warunkiem, że projekt zostanie zastosowany w tej następnej jednostce w ciągu pierwszych 5 lat od dnia jego zastosowania w pierwszej jednostce (§ 40 ust. 1 rozporządzenia).

Wszystkie jednostki stosując projekt wynalazczy przekazują ustalone przez siebie wynagrodzenie do jednostki, w której projekt ten został zgłoszony, a w razie zastosowania opatentowanego wynalazku lub chronionego wzoru użytkowego — do jednostki uprawnionej do patentu lub prawa ochronnego, ta zaś wykonuje wypłaty tego wynagrodzenia na rzecz twórcy (§ 40 rozporządzenia). Jeśli twórca (jak również każdy ze współtwórców) nie zgadza się z decyzją w sprawie ustalenia wysokości należnego mu wynagrodzenia, może dochodzić swoich roszczeń przed sądem wojewódzkim, w którego okręgu ma siedzibę jednostka podejmująca tę decyzję. Jednostka uprawniona z patentu

lub prawa ochronnego na wzór użytkowy, a w przypadku projektu racjonalizatorskiego jednostka, w której projekt został zgłoszony, jest obowiązana do informowania twórcy o przysługującym mu wynagrodzeniu oraz do pomocy przy dochodzeniu wynagrodzenia przysługującego mu od innych jednostek stosujących jego projekt.

PORADNIK racjonalizatora (4)

Prawo do nagród

Przepisy prawa wynalazczego, jak również przepisy dotyczące działalności gospodarczej przedsiębiorstw państwowych, przewidują możliwość przyznawania nagród dla twórców projektów wynalazczych oraz dla osób współdziałających przy powstaniu projektów, ich realizacji, wdrażaniu itp.

I tak nagrody przyznaje się:

— twórcom projektów racjonalizatorskich, którym nie przysługują prawo do wynagrodzenia. Nagroda powinna wynosić 30 proc. wynagrodzenia, jakie przysługiwałoby im za ten projekt (§ 44 ust. 13 rozporządzenia),

— twórcom wynalazków i wzorów użytkowych, gdy większość efektów z używania wyrobów wykonanych według tych projektów uzyskiwana jest poza jednostką stosującą, nie może być uwzględniona przy obliczaniu efektów stanowiących podstawę ustalenia wysokości wynagrodzenia. Nagrody te ustala się szacunkowo (§ 44 ust. 9-12 rozporządzenia).

— twórcom, którzy współdziałali w pracach związanych z przygotowaniem do realizacji i wdrożeniem pracowniczego projektu wynalazczego lub przyczynili się do przyspieszenia jego stosowania lub rozpowszechnienia albo uzyskania korzyści w związku z zgłoszeniem lub udostępnieniem projektu wynalazczego za granicę — mogą oni uzyskać nagrodę przewidzianą w § 44 ust. 2 rozporządzenia na zasadach określonych w ust. 3-5 oraz ust. 7 i 8 tegoż paragrafu.

Nagrody przyznawane są również: — osobom, które współdziałaly w pracach związanych ze sprawdzeniem, przygotowaniem do realizacji i wdrożeniem pracowniczego projektu wynalazczego lub przyczyniły się do przyspieszenia jego stosowania lub rozpowszechnienia

w wysokości 60 proc. wynagrodzenia za pierwszy rok stosowania tego projektu. Za osoby współdziałające uważa się również osoby, które wykonywały prace organizacyjne związane z przygotowaniem tego projektu i przeprowadzeniem jego wdrożenia oraz osoby, które zamieściły wynalazek lub wzór użytkowy w dokumentacji technicznej do realizacji.

W uzasadnionych przypadkach jednostka gospodarki społecznej może przedłużyć okres wypłaty nagród dla wymienionych wyżej osób, na okres nie przekraczający 3 lat — w razie stosowania wynalazku lub wzoru użytkowego, albo 2 lat — w razie stosowania projektu racjonalizatorskiego (§ 44 ust. 2-4 rozporządzenia). Należy w tym miejscu zaznaczyć, że pierwsza z wymienionych nagród — przyznawana twórcom projektów racjonalizatorskich, którym nie przysługują prawo do wynagrodzenia — ma charakter obligatoryjny i w przypadku jej niewypłacenia ma prawo dochodzić roszczeń o tę nagrodę przed sądem wojewódzkim (art. 111 ust. 4) reszta natomiast wymienionych wyżej nagród ma charakter fakultatywny, uznaniowy. W razie podwyższenia twórcy wynagrodzenia za projekt wynalazczy nagrody dla osób współdziałających ustala się od podwyższonej wysokości wynagrodzenia (§ 44 ust. 5 rozporządzenia).

— Osobom, które w szczególny sposób przyczyniły się do rozwoju wynalazczości w jednostce społecznej; na nagrody dla tych osób jednostka może przeznaczyć do 10 proc. łącznej wysokości nagród, o których mowa w § 44 ust. 2 (§ 44 ust. 6 rozporządzenia) osobom, które przyczyniły się do uzyskania korzyści w związku z zgłoszeniem lub udostępnieniem projektu wynalazczego za granicę: Za podstawę ustalenia łącznej wysokości tej nagrody przyjmuje się wynagrodzenie dodatkowe przysługujące twórcy tego projektu; przewidziane wg obowiązującego kursu (§ 44 ust. 8 rozporządzenia).

Wynagrodzenie dla twórców za pracownicze projekty wynalazcze oraz nagrody dla twórców i osób udzielających pomocy, bądź współdziałających przy realizacji, wdrażaniu, rozpowszechnianiu itp. czynnościach i pracach, zwolnione są z wszelkich podatków z podatku od wynagrodzenia, podatku wyrównawczego i opłat (art. 127 ust. 1 rozporządzenia).

(ISA)

Między Ewami

Po cóż gryźć się i wieszać na sobie wciąg psy?

Między wami jest „rzecz” wyważona: Ona nie ma tytułu takiego jak ty, A ty tytuł takiego jak ona.

Jan Masajda

LIMERYKI

SPRAWIEDLIWI

Pewien działacz z Kamienia i odznaczania na piecach wieszał sobie i mówił: „Słusznie robię, bo im mam je do zawdzięczenia”.

DAMA DEWIZOWA

Szykowna piękność z Kudowy w stosunkach międzynarodowych sukcesy odnosiła, bardzo reformy cenista, bo miała w nich usad dewizowy. Halina Woloszczuk



rys. J. Witrowski



Rys. Sławomir Łuczynski „Odgoty”

Jedźcie cebulę!!

Jednym z niezwykłych rekordzistów w Księdze Guinnessa jest też Ali Nouri z Iranu, który w 83 roku życia wstąpił po raz 160 w związku małżeńskie, a liczba jego potomstwa przekroczyła już pół tysiąca. Ali uważa, iż swoją aktywność — powiedzmy ogólnie — małżeńską zawdzięcza odpowiedniej diecie, niezbyt zresztą skomplikowanej. Otóż od chwili uzyskania dojrzałości zjada codziennie — prócz innych posiłków — kilogram cebuli. Tak, po prostu c e b u l i !

A więc panowie — zjedźcie cebulę już by się przeżyła, gdyby się definicja ludu nie zmieniała. (eSSEn)

Lekkim piórem

DEMOKRACJA

Demokracja też dawno już by się przeżyła, gdyby się definicja ludu nie zmieniała.

KOŃSKA DOLA?

Nieprawda, że tylko orka szkodzi, bowiem przy żłobie też można stracić końskie zdrowie.

Jerzy Leszczyński

Suplika współpracownika

(fraszka pod psem)

By przypodobać się Naczelnemu, na Czumy Laur zasługiwać — psią werność przyrzec trza „Chelmeckiemu Echu”, miast się odszczekiwać.

Mieczysław Stanclik

POKUTA

podaj mi słowo
jak otwartą dłoń
bo słowo prawdy
to jest nasza broń

i niech w nas bliższy
jak szlachetny diament
bo nim to wypiszemy
na wieki testament

podaj mi słowo
jak najtwardsze diament
bo wykuwać polską pamięć
— jest naszą pokutą

Kazimierz J. Węgrzyn

Dla ludzi mieszkających w okolicy obozu oświęcimskiego nie było tajemnicą co działo się za drutami i w krematoriach. Widząc ludzką krzywdę i poczynał wroga niemal spontanicznie zaciągali się do służby w różnych organizacjach działającego podziemia.

Do takich ludzi należał nieżyjący już Franciszek Dusik, którego dom w Łękach-Zasolu był pierwszym schronieniem dla uciekinierów z obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau. Punkt ten pod nazwą „Gasthaus Dusik” był tylko z pozoru sztyldem wiejskiej gospody, w rzeczywistości był to punkt odbioru zbliżonych z obozu więźniów. Co pewien czas, nie budząc podejrzeń, trafiali tu oświecimscy zbiegowie i ich miejscowi sojusznicy, jako zwykli bądź przypadkowi przechodnie. Pod dachem domu Franciszka Dusika czuli się pewnie. Otrzymali ubranie i wyżywienie. Potem szli dalej — do Batalionów Chłopskich i Armii Krajowej.

Jednym z wielu organizatorów Batalionów Chłopskich na terenie południowej części Ziemi Oświęcimskiej był właśnie Franciszek Dusik, on to w szeregu tej organizacji podziemnej ściągali wspólnie z Franciszkiem Pawlusiakiem — Rudolfa Łaczego, Władysława Czernika, Kazimierza Ptasńskiego, Franciszka, Jakuba, Juliana i Stefana Drabków, Franciszka Zmudę, Józefa Roja i innych. Żołnierze ci ściśle współpracowali z organizacją na terenie obozów koncentracyjnych Oświęcimia. Począwszy od 1944 roku kroniki obozowe notują nasilenie ucieczek, przy czym mają one formę zorganizowaną we wszystkich szczegółach. Dobrze przygotowany i przemysłowy plan ucieczki gwarantował sukces.

Ucieczki te nie były sprawami prywatnymi więźniów. Ludzie wychodzący poza obręb obozu mieli określone zadania — najczęściej jednak zasilały szeregi oddziałów partyzanckich pozostających w kontakcie z obozem.

Tak właśnie pojawił się w Łękach-Zasolu Kostek Jagiello późniejszy do-

Wśród firm produkujących zdrową żywność na jednym z czołowych miejsc plasuje się z pewnością Przedsiębiorstwo Zagraniczne „COMINDEX” z Warszawy. Przyznam, iż niewiele spotkałem firm tak wszechstronnych, dbających o bardzo zróżnicowanego klienta. Powróćmy jednak do spraw podstawowych, interesujących nas najbardziej, tj. do zdrowej żywności. Otóż w tarnowskich targach zdrowej żywności firma uczestniczyła już trzykrotnie, za każdym razem wychodząc z tej konkurencji z medalem. W tym roku uznanie wysokiej komisji zdobył najnowszy produkt „Comindex-u” tj. SOK BRZOZOWY Z MIODEM. Sok ten po raz pierwszy dotarł do sklepów w tym roku, na Targach zaprezentowano próbną jego serię. Jego podstawą jest sok uzyskiwany wiosną z pni młodych brzoź. Przetestowano różne brzozy w kraju — najlepsze okazały się brzozy z województwa biłostockiego, których sok nie zawierał żadnych skażeń chemicznych ani radiologicznych(!). Obecnie testuje się kilka innych regionów, by uzyskać większą

Jedzenie w cenie

„COMINDEX” — FIRMA
DBAJĄCA O KLIENTA



Ilość soku do produkcji napoju, jaki okazał się prawdziwym szlagierem rynkowym.

Jak wiadomo — medycyna ludowa uważa, iż sok brzozowy jest lekiem niezwykle skutecznym w leczeniu m. in. chorób płuc, bronchitów, schorzeń dróg moczowych czy chorób skórnych, a także jako lek wspomagający w okresach rekonwalescencji. Ponieważ napój wzbogacony został naturalnym miodem gryczanym — jest tym bardziej wartościowy. Działanie soku testowałem osobiście na swoich dzieciach — rzeczywiście piją go bardzo chętnie i wydatnie skraca kurację w chorobach spowodowanych przeziębieniem. Osobiście polecam go bardzo gorąco. Zresztą — nie tylko jako lekarstwo. W okresie lata zmieszany

pół na pół z wodą sodową lub lekko zmineralizowaną daje wspaniały napój, który orzeźwia i wzmacnia po wysiłku. Równie wysoko oceniliśmy może bardziej powszechny na rynku SYROP ZIOŁOWO-MIODOWY zawierający miod oraz wyciągi z kwiatu lipowego i kopru włoskiego. W przypadkach, kiedy użyjemy go jako leku wspomagającego w przeziębieniu czy zaburzeniach żołądkowych u dzieci w wieku niemowlęcym czy poniemowlęcym, daje nawet lepsze efekty niż jego poprzednik. Szkoda tylko, że jak dotąd nie udało się zauważyć ani soku, ani syropu w chelmeckich sklepach. Radziłbym jednak poszukać ich w Katowicach i Bielsku żarówna w sklepach jak i aptekach. Naprawdę warto!



EWA

Rys. JOZEF ŚWIERK

Fraskobraucie

ŚWIADECTWO ZDROWIA

U niej zdrowy
tylko listek figowy.

WYZNANIE ADAMA

Zasługą żony
raj utracony.

ZYCZLIWI?

Z rozkoszy —
donośzą...

EWA

Wyciągnięta z zebra Adama
i myśli, że dama.

MIRAZ

Małam
udami.

Teresa Zębik

SPORT

Skława Wadowice — KS „Chelmek” 2:1

Piłkarze Chelmecka przegrali kolejny mecz na własne życzenie. Mając do przerwy lekką przewagę zdobyli w 26 minucie prowadzenie po strzale Kłisiaka z rzutu karnego. Gospodarze nie zalamali się jednak i po przerwie przystąpili do odrabiania strat, a że obrona Chelmecka popełniła liczne błędy na efekty nie trzeba było długo czekać. Dwukrotnie w 63 i 84 minucie umieścili piłkę w siatce Brotonia i zagarnęli dwa punkty. Nie dziwiw się niezadowoleniu trenera Wesolka. Był to dla naszych piłkarzy mecz ostatniej szansy o zaliczenie się do gry w grupie drużyn walczących o mistrzostwo i szansa ta została przez nich obłana. Tak to jednak bywa gdy brakuje kondycji i szybkości, a u sporej części zawodników ambicji i waleczności. (A. Pa.)

KS „Chelmek” — Halnia Maków 3:1

Ten mecz mógł się zakończyć rekordowo wysokim wynikiem. Zapewne padłyby taki, gdyby futbolisci obu drużyn wykorzystali choć połowę niezliczonej ilości sytuacji podbramkowych. „Chelmek” rozpoczął z animuszem stawiając pod bramką gości szereg gorących sytuacji. Trzy z nich zostały wykorzystane w pierwszej połowie spotkania przy czym najbliższy był gol zdobyty w 11 minucie przez Dziełowskiego. Po przerwie „Chelmek” tradycyjnie osłabił kondycyjnie i ograniczył się tylko do obrony korzystnego wyniku. Makowianie zaatakowali śmiało, ale ich napastnicy nie potrafili skutecznie zakończyć wypracowanych sytuacji i tylko raz bramkarz gospodarzy został zmuszony do wyciągnięcia piłki z siatki. (A. Pa.)



Kto co lubi...

Statystyki FAO (organizacji d/s wyżywienia) wykazały, że Finlandia przewodzi światu w spożyciu kawy na jednego mieszkańca. Drugą najwięcej jedzą więcej mięsa niż gringos z USA, a obywatele RFN wypijają najwięcej piwa. Zaskoczyli wszystkich mieszkańcy Islandii, gdzie zanotowano rekordowe spożycie... cukru. (Man)

C.d.n.
Czesław Parysz